

## CURRICULUM VITAE

*Dott.ssa Chiara Zanetti*  
**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA**

### **Indirizzo**

Via San Pio V 2, 40131 Bologna

### **Cellulare**

3471033193

### **E-mail**

zanettichiara77@gmail.com

### **PEC**

zanetti.chiara@psypec.it

### **Sito web**

<http://www.chiarazanettipsicologa.it>

### **Luogo, data di nascita**

Venezia, 8 Maggio 1977

## **FORMAZIONE E ABILITAZIONI**

2020 – Giugno <b>ARSCORPOREA</b> , Bergamo	<i>Seminario di Self Mindfulness: I piccoli passi del Risveglio: 8 passi per praticare la Mindfulness</i>
2019 <b>Istituto di Fototerapia Psicocorporea</b> , Bologna.	<i>Weekend di apertura del Quinto Corso Intensivo Semestrale di Fototerapia Psicocorporea</i>
2011 - 2015 <b>Scuola Italiana di Biosistemica</b> , Bologna	Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica
2013 <b>Scuola Italiana di Biosistemica</b> , Bologna	Corso di formazione sul Massaggio Biosistemico, per una buona regolazione del ciclo emotivo
2012 - 2013 <b>SISDCA</b> (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) Corsi modulari di Alta Formazione	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Epicrisi di Casi Clinici. Seminari Multidisciplinari di addestramento all'inquadramento diagnostico multidisciplinare</i>, Bologna</li><li>- <i>La tecnologia del E.Learnin</i>, Cineca, Bologna</li><li>- <i>L'Educazione Terapeutica Orientata e Strutturata</i>, Roma</li><li>- <i>Empowerment dei Professionisti come metodo educativo nel TeamBuilding: Il Lavoro in equipe multidisciplinare nel trattamento dei DAO</i>, Pisa</li><li>- <i>La terapia farmacologica nei Disturbi Alimetari e Obesità e comorbidità psichiatriche e metaboliche</i>, Montecatini</li><li>- <i>Problemi Psicologici, Nutrizionali e</i></li></ul>

	Internistici dei <i>Disturbi Alimentari Obesità: Cosa devono sapere, saper fare e non fare i componenti di un team per studiare, fare ricerca e lavorare clinicamente insieme nel campo dei disturbi alimentari e obesità</i> , Perugia
2012 Ambulatorio Specialistico Dott.Oliva Prevenzione e cura Obesità e Disturbi Alimentari	Giornata di formazione sulla Prevenzione e Trattamento del Sovrappeso e dell'Obesità in Età Evolutiva
2011 Società Italiana di Pediatria, Ferrara	Corso di Formazione Residenziale: <i>L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per la cura di Sovrappeso, Obesità, Sindrome Metabolica in Età Evolutiva</i>
2011 SISDCA, Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare	Corso di Formazione Modulare per la Formazione dei Formatori al trattamento dei Disturbi Alimentari Obesità compresa (L Montanari, MG Albano, JF d'Ivernois)
2010 <b>Ordine degli Psicologi della Regione Emilia</b> Romagna	Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna n.6536 sezione A
2009 Centro di Servizio "Villa Tamba" e Consulta Provinciale del Volontariato di Protezione Civile di Bologna	Corso di Formazione "Psicologia dell'Emergenza" dell'Associazione Psicologi per i Popoli
2008 Università di Padova, dipartimento di psicologia generale, Human Technology Lab (HTLab), Prof. L Gamberini	Specializzazione corso C.A.R, di ricerca avanzata presso l'Università di Psicologia di Padova : Eye-Tracking, TOBII 1750
2007 Università degli Studi di Bologna	Laurea in Psicologia, indirizzo psicologia generale e sperimentale, votazione 110/110 con lode. Tesi sperimentale: Effetti del processamento cognitivo ed emotivo di messaggi pubblicitari: analisi delle fissazioni e del diametro pupillare
1996 Liceo Statale L Stefanini, Milano.	Diploma di Maturità Magistrale Sperimentale quinquennale, indirizzo socio-psicopedagogico.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

2014 ad oggi <b>Attività libero - professionale</b>	Interventi di psicoterapia individuale e counseling psicologico rivolti ad adulti e adolescenti, terapia di coppia e di gruppo e sostegno per le famiglie
2018 - Oggi <b>Fondazione Roland Berger</b> , Bologna	Sportello psicologico di sostegno per le problematiche adolescenziali, organizzazione attività extrascolastiche e workshop
2016 ad oggi <b>Policlinico S.Orsola - Malpighi</b> <b>Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile.</b>	Gruppi di sostegno rivolti a genitori di bambini con problemi di sovrappeso/obesità e gruppi di psicoeducazione nutrizionale o psicoterapia di gruppo rivolti ad adolescenti con problemi

<p><b>Centro a valenza regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva</b> "Dottorssa Annarosa Andreoli"  Direttore: Prof. Emilio Franzoni  In collaborazione con Fanep Onlus</p>	<p>di sovrappeso/obesità</p>
<p>2010-2014</p>	<p>Psicologia Clinica  Case management e attività clinica come psicologa presso l'Ospedale Privato Accreditato Villa Regina, nel Centro di Prevenzione e Cura Obesità, Disturbi Alimentari e Malattie de Metabolismo, diretto dal Prof. Nazario Melchionda.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percorsi di Educazione Terapeutica Alimentare per la Prevenzione del Sovrappeso e Obesità in età adolescenziale e adulta</li> <li>- Percorsi manualizzati di Auto-monitoraggio Integrato per la gestione del peso corporeo.</li> <li>- Consulenza psicologica individuale basata su protocolli di Terapia Cognitivo-Comportamentale (CBT) applicata a Disturbi del Comportamento Alimentare, Obesità compresa.</li> <li>- Inquadramento diagnostico (EDE, Binge Eating Scale, interviste semi-strutturate, Storia di Vita....)</li> </ul>
<p>2010-2011  <b>Associazione Insalute</b>, Imola  Collaborazione Multidisciplinare tra Pediatri e Specialisti dell'Obesità dell'Adulto.</p>	<p>Interventi presentati nel ciclo di incontri rivolti ai genitori di bambini obesi e in sovrappeso: Prevenzione dell'Obesità in Età Evolutiva: intervento al momento giusto nella fase di sovrappeso innocente.</p>
<p>2008-2009  <b>Profexa Consulting</b></p>	<p>Psicologia del Lavoro  colloqui di selezione e orientamento, somministrazione questionari e stesura profili attitudinali personali e professionali.</p>
<p>2011-2014  SISDCA, Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare</p>	<p>Segreteria Organizzativa, Scientifica e Web Master: progettazione e organizzazione calendario dei Corsi di Alta Formazione 2012/13</p>
<p>2007-2008  Università di Padova, dipartimento di psicologia generale, Human Technology Lab (HTLab), Prof. L Gamberini</p>	<p>Progetto di ricerca per HONDA JAPAN, registrazione della risposta oculare di un soggetto ad ostacoli improvvisi intervenienti durante la guida  Progetto di ricerca per RENAULT sulla valutazione dell'efficacia degli elementi comunicativi presenti nel nuovo spot televisivo, misurazione dei movimenti oculari con l'EYE-TRACKER TOBII 1750</p>
<p>2003-2005, Bologna  Assessorato alle Politiche Sociali Regione Emilia Romagna, ASL</p>	<p>In collaborazione con l'Osservatorio Epidemiologico di Bologna, progetto di intervento di riduzione dei rischi e dei danni legati all'uso delle sostanze stupefacenti più diffuse nei vari contesti sociali giovanili.</p>

## LINGUE

Inglese

Buona conoscenza (scritto e parlato)

## PUBBLICAZIONI E CONVEGNI

- 2014 collaborazione nella stesura del volume *"La Food Addiction: La Centralità nello Sviluppo dei Disturbi Alimentari & Obesità" alla ricerca dell'Omeostasi della Ricompensa idonea e Metabolico Energetica"*. Stem Mucchi Editore.
- Progetto PIA.DAO ( Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Società e Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione). *Manuale Propedeutico Didattico e Funzionale: elaborazione di percorsi italiani assistenziali standard di qualità eccellente per lo studio, prevenzione e cura dei Disturbi Alimentari e Obesità*, Bologna 2012-2014
- *L'Obesità in Età Evolutiva*. Valutazione critica dei documenti (Linee Guida e Raccomandazioni) rilasciati dalla comunità scientifica Internazionale e risultati preliminari del Progetto "PRIORITA'" di Imola.( Tarrini G, Ehrich S, Degli Esposti L, Zanetti C, Melchionda N), Imola, 2012
- Corso *"Dalle difficoltà scolastiche ai disturbi specifici dell'apprendimento"*, Settembre 2017
- Corso *"I disturbi dello spettro bipolare"*, Maggio 2017
- Fondazione Gruber in collaborazione con ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti Scienza Alimentazione). II Conferenza internazionale sui Disturbi Alimentari: *IL CORPO CHE SOFFRE, Il disagio del Corpo nei disturbi del comportamento alimentare*. Novembre 2016. MAST, Bologna
- Fondazione Forense Bolognese *"Food Marketing per l'infanzia. Quali politiche pubbliche nella lotta all'obesità?"*. Bologna. Novembre 2016
- Azienda Ospedaliero – Universitaria di Bologna Policlinico S.Orsola – Malpighi *"L'intervento sul giovane paziente in un day hospital per i Disturbi del Comportamento Alimentare"*. Bologna, Dicembre 2015
- SISDCA e Ordine dei Medici della provincia di Bologna. Relatore al seminario: *Intervento di presentazione del caso clinico al Seminario Multi-Professionale DAO-USP: Il Vaso di Pandora. Interazioni tra Disturbi Alimentari e Obesità e Uso di Sostanze Psico-Attive. Un messaggio per il Servizio Sanitario Nazionale*. Bologna 2012
- Seminario PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA' IN ETA' EVOLUTIVA. Ambulatorio specialistico Dott.Oliva. Venezia 2012
- 6° Congresso Nazionale SISDCA: *Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità*

come relatore/moderatore: presentazione della relazione sui percorsi ambulatoriali del Centro ODMN di prevenzione e cura dell'obesità e dei disturbi del metabolismo di Bologna, Novembre 2011

- *DCA e Dipendenze: un problema aperto*, evento formativo organizzato da SISDCA Sezione Regionale Triveneto e Casa di Cura Villa Margherita, Arcugnano (VI), Ottobre 2011
- *10° Convegno Annuale. Corso di Perfezionamento in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Alimentari. L'Integrazione delle Conoscenze tra Ricerca e Pratica Clinica*. Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Neuroscienze, Giugno 2011
- Atelier ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)-SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare) . *OBESITA' OMEOSTATICA E OBESITA' BED Laboratorio multi-professionale. Dall'Educazione Terapeutica alla Ristrutturazione Cognitiva propria del Modello Cognitivo-Comportamentale per il Management dell'Obesità Omeostatica e del Binge Eating Disorder*, Pisa 2010
- Atelier ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)-SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)  
"Bologna Challenge DCA '09. Vincere una sfida". Bologna, 2009.
- CHItaly'07, interazione tra uomo e tecnologia, Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia Generale, 2007

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della L.675/1996